

## A Trampolin Sportegyesület 2013. évi tevékenységének bemutatása

A Trampolin Sportegyesület 2003 szeptemberében alakult meg. 2005. november 11-én, 2599-es számon került bejegyzésre a Veszprémi Törvényszéken.

Meggyőződésünk, hogy napjainkban a sportnak, elsősorban a tömeg- és szabadidősportnak Magyarországon – pedagógiai és egészségügyi szempontból egyaránt – kiemelt szerepe van. A mai gyerekek és felnőttek tragikusan keveset sportolnak intézményes kereteken belül és kívül egyaránt, rossz fizikális, egészségügyi állapotban vannak, rengeteg az agresszív, káros szenvedélyekkel élő kallódó gyerek, tinédzser, depressziós felnőtt. Szintén tény, hogy a társadalom mozgáshiánya, illetve helytelen életmódja alapvetően nem csak anyagi, hanem főként szemléletbeli hiányosságokra vezethető vissza. Egy nemrégiben végzett uniós felmérés szerint a fiatalok 35 százaléka azt mondja, azért nem sportol, mert nincs ideje, 25 százalék nem szeret, azt pedig, hogy ez költséges, létesítményigényes dolog lenne, csak 6 százalékuk említi. A mozgás szeretete tehát elsősorban szemlélet és nevelés kérdése. A sport kedvező hatásai nem csak a testet, hanem a lelket és a szellemet is fejlesztik, a rendszeres mozgás számos, szinte azonnal érezhető pozitív változást idéz elő a szervezetben, s ha életünk természetes részévé válik, akkor nyilvánvalóan betegségmegelőző hatása is van.

A Trampolin Sportegyesület a szemléletváltás érdekében tevékenykedik, a fiatalok rendszeres testmozgásra nevelését tűzte ki célul. A tanulók lemorzsolódása, az egyesületi tagok közötti diszkrimináció nem jellemző. A sport, a versenyeken, megmérettetéseken elért eredmények, sikerek által csökken a szegregáció, a gyermekek nyitottá válnak a világra, megismernek más helyeket, más embereket, nő az önbizalmuk, ami a továbbtanulásukra, motivációikra is kedvezően hat.

Az egyesületben 3 edző tevékenykedik. Magas az önkéntesek száma: a gyermekek, edzők bíraskodnak, a szülők jegyzőkönyvet vezetnek, pályázatot készítenek, plakátot szerkesztenek, fényképeznek, cikkeket, tudósításokat írnak, biztosítják a gyermekek szállítását a mérkőzésekre, versenyekre. Az önkéntesek munkájukért nem kapnak ellenszolgáltatást, tevékenységüket a csapat, a közösség, az egyesület érdekében végzik. A közös célok: a mozgás, a sportolás, a sikeres versenyszereplések, a gyermekek elhivatottsága és a pozitív életérzések biztosítása mind-mind a különböző társadalmi csoportok közötti különbségek orvoslására irányulnak. Erős a közösségépítő erő, amelynek fénypontjai a tavaszi-nyári piknikezések és a közös (szülő-gyermek) mérkőzések.

A Trampolin Sportegyesület rendszeres programjait, szolgáltatásait 2013-ben is biztosította az egyesület tagjai számára.

Az *ovis torna* időpontja: hétfő, szerda 17<sup>30</sup>-18<sup>15</sup>. Helyszín: Kossuth Lajos Általános Iskola, résztvevők száma: 17 fő.

A *gumiasztal edzések* időpontja: hétfő, szerda 16<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>, péntek 16<sup>30</sup>-18<sup>00</sup>, valamint szombat 8<sup>00</sup>-10<sup>00</sup>. Helyszín: Kossuth Lajos Általános Iskola, résztvevők száma: 30 fő.

Gumiasztalos rendezvények, események időpontjai, helyszínei a következőképpen alakultak:

Verseny, rendezvény megnevezése	Helyszín	Időpont
Országos Diákolimpia	Balatonfüred	2013. 04.07.
VII. Pannon Kupa Pontszerző Verseny	Dunaújváros	2013. 05. 11.
Dunaferr SE Pontszerző Verseny	Dunaújváros	2013. 06. 08.
Gumiasztalos edzőtábor	Dunaújváros	2013. 09.05. - 09.10.
Alapozás	Veszprém	2013. 09.19. – 09.30.
Jablonec Nad Nison	CZE	2013. 10.18-19.
Magyar Bajnokság	Veszprém	2013. 11.02.
SZHSE Pontszerző Verseny	Budapest	2013. 12. 08.

## Legfontosabb gumiasztal eredmények 2013-ban:

### **Országos Diákolimpia**

<b>Kategória</b>	<b>Eredmények</b>
„A” kategória – I-II. korcsoport	1. Pipó Fanni
„A” kategória – III. kcs.	1. Dobos Karolin
„A” kategória – IV. kcs.	3. Pap Anna
„B” kategória – IV. kcs.	2. Heller Sára, 9. Horváth Eszter
„B” kategória - V. kcs.	4. Szentesi Barbara 5. Kuszi Alexandra

### **Magyar Bajnokság**

<b>Kategória</b>	<b>Eredmények</b>
Újonc „A”	1. Dobos Karolin 3. Kuszi Eszter
Serdülő „A”	3. Pap Anna
Serdülő „B”	3. Heller Sára, 7. Horváth Eszter
Ifjúsági „B”	2. Dénes Dorottya

A floorballos edzések időpontjai a következők. Az utánpótlás floorball edzés helye a Simonyi Zsigmond Általános Iskola, időpontja kedd és péntek: 16<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>. A versenyző floorball edzések helye a Stadion Munkacsarnok, ideje kedd: 17<sup>30</sup>-19<sup>30</sup>, pénteken: 18<sup>30</sup>-19<sup>30</sup>. Résztvevők száma: 55 fő.

A floorballos rendezvények, események időpontjai, helyszínei a következőképpen alakultak:

<b>Verseny, rendezvény megnevezése</b>	<b>Helyszín</b>	<b>Időpont</b>
OB III. bajnokság		2013. 01.05., 02.17.,03.24.,04.14.,05.26.,
U14 Országos Bajnokság		2013. 01. 06., 01.27.,02.03., 02. 10. és 24., 03. 02.,03.17.,03.23., 04.6-7.
Unihoki U13 bajnokság „A” és „B” csapat		2013. 01.13., 03.10., 04.21.
Unihoki U11 bajnokság		2013. 02. 03., 04. 06., 04. 28. 05.26.
IV. Lizards Kupa	Veszprém	2013. 06. 01.
Alapozás	Veszprém	2013. 09. 05. – 09.09., 09.19.-09.31.
Floorballos edzőtábor	Komárom	2013. 09. 11. – 09. 16.
Stupava Kupa	Stupava (Szlovákia)	2013. 09. 25-28.
Nokia Kupa	Komárom	2013.10.26.
13. Floorball Szilveszter Open	Érd	2013. 12.30.

## Legfontosabb floorball eredményeink 2013-ben:

<b>Kategória</b>	<b>Eredmények</b>
OB III. bajnokság	6. helyezés
Unihoki U14 Országos Bajnokság	4. helyezés
Unihoki U13 Országos Bajnokság „A” csapat	Magyar Bajnok
Unihoki U13 Országos Bajnokság „B” csapat	5. helyezés
Unihoki U11 Országos Bajnokság	Magyar Bajnokság

### **Egyéb változások, újdonságok az egyesület életében:**

Az egyesület első ízben tartott játéktevező képzést az érdeklődő szülőknek és gyermekeknek.