

---

# **Trampolin Sportegyesület**

---

## **SZAKMAI BESZÁMOLÓ**

### **2011. év**

Veszprém, 2012. május 10.

*aláírás*

*„A mozgás sok mindenre orvosság, de nincs olyan gyógyszer, amely a mozgást helyettesíthetné!”*

(régii görög mondás)

## **A Trampolin Sportegyesület 2011. évi tevékenységének bemutatása**

A Trampolin Sportegyesület 2003 szeptemberében alakult meg, és 2005. november 11-én a Veszprémi Törvényszéken bejegyzésre került.

Az egyesület lehetőséget nyújt a veszprémi és Veszprém környéki óvodás- és iskoláskorú gyermekek számára újfajta szabadidős tevékenységek végzésére. A gyermekek egészségének hosszú távú megőrzéséhez, testi és lelki fejlődéséhez elengedhetetlen a rendszeres mozgás. Már óvodás korban ki kell alakítani a mozgás és a sport iránti szeretetet, amely beépül a mindennapi életükbe, és igénnyé válik. A mozgásszegény életmód következtében egyre nő a túlsúlyos és helytelen testtartású gyermekek száma. Nekik még fontosabb a rendszeres testmozgás, a „játék”, amelyben örömeiket lelik, és sikereket érhetnek el, ezáltal nő az önbizalmuk. A rendszeres testmozgás személyiség és közösségfejlesztő hatása nagymértékben elősegíti a társadalmi beilleszkedést és az iskolai munkában való helytállást.

Saját magunk is tapasztaljuk, hogy a hozzánk járó gyerekek milyen pozitív változásokon mennek keresztül a rendszeres, irányított edzés hatására.

### **A Trampolin Sportegyesület fő tevékenysége:**

Az egyesület fő tevékenysége a társadalom és az egyén közös érdekeinek kielégítésére irányuló sporttevékenység:

- tagjainak rendszeres és magas szintű edzés és verseny biztosítása;
- kapcsolattartás a diáksportkörrel és diáksportkörök segítése, támogatása;
- sporttanfolyamok, sportnapközök szervezése és megrendezése;
- tevékenységi köréhez kapcsolódó nemzetközi kapcsolatok kiépítése, versenyek szervezése.

### **A Trampolin Sportegyesület rendszeres programjai, szolgáltatásai:**

Egyesületünk két szakosztályban – Gumiasztal és Floorball – biztosít rendszeres sportolási lehetőséget a veszprémi és Veszprém környéki általános iskolás és óvodás korú gyermekek számára. Az edzések három helyszínen, a Kossuth Lajos Általános Iskolában, a Simonyi Zsigmond Általános Iskolában és a Stadion Sportcsarnokban zajlanak. Heti 16 órában, 98 fős taglétszámmal dolgozunk. Óvodás torna, előkészítő gumiasztalos csoportjaink, versenyzőink és előkészítő illetve versenyző floorballos csoportjaink edzéseit két edző és egy segédedző tartja, akik társadalmi munkában végzik tevékenységüket.

A rendszeres edzéseken túl a hozzánk járó gyerekek illetve szüleik részére bemutató foglalkozásokat, illetve közös edzéseket, mérkőzéseket szervezünk, iskolai időszakban minden pénteken.

A tanév végével sporttáborokat valósítunk meg, melyen lehetősége nyílik bárkinek a sportágak megismerésére, megszeretésére, a szabadidő aktív eltöltésére. 2011-ben a sporttáborok időpontja a következőképpen alakult: gumiasztalos tábor: VI.27.-VII.1., floorballos sporttábor: VII.4-8.

Az egyesület tagja a Magyar Torna Szövetségnek, illetve a Magyar Floorball Szakszövetségnek. Az egyesület biztosítja a VESC Lizards OBI-es floorball csapat utánpótlás csapatát.

#### Versenyeken való részvétel, versenyek szervezése:

Sportolóink megyei, regionális, országos és nemzetközi versenyeken – mindkét sportágban – képviselik az egyesületet.

- *Unihoki* (floorball kispályás változata) *Utánpótlás 11 forduló* (2011. I. 30., IV. 3., V. 29.), résztvevő csapatok száma: 6, a versenyben résztvevő csapatok biztosítják a fordulók aktuális helyszínét,
- *Unihoki* (floorball kispályás változata) *Utánpótlás 13 forduló* (2011. III. 27.); résztvevő csapatok száma: 5, a versenyben résztvevő csapatok biztosítják a fordulók aktuális helyszínét,
- *XIII. Nokia Kupa kispályás floorball bajnokság*, Komárom (2011. XI. 6.), résztvevő csapatok száma: 25.

Az egyesület is aktívan részt vesz különböző területi versenyek szervezésében, koordinálásában, ezekkel is támogatva a Magyar Torna Szövetség, a Magyar Diáksport Szövetség és a Magyar Floorball Szakszövetség munkáját. Ezek az elmúlt évben a következőképpen alakultak:

- *Kossuth Kupa Gumiasztal Háziverseny* (2011. VI. 10.), Veszprém, résztvevők száma: 21 fő,
- *Pannon Kupa Gumiasztal Országos (és Nemzetközi) verseny* (2011. XII. 3.), Veszprém, résztvevők száma: 74 fő,
- *Lizards Kupa kispályás floorball bajnokság* (2011. X. 8.), Veszprém, résztvevők száma: 29 csapat;
- *Kispályás Diákolimpia területi selejtező* II.-III.-IV. korcsoport (2011. XI. 11.), Veszprém, résztvevő csapatok száma: 21 csapat.

#### Legfontosabb eredményeink 2011-ben:

Gumiasztal eredmények országos versenyeken: 6 aranyérem; 6 ezüstérem; 6 bronzérem.

Floorball szakosztályunk a 2010/2011-es szezonban az Unihoki (floorball kispályás változata) Utánpótlás 11 Magyar Bajnoka lett, Utánpótlás 13-as csapatunk 7, az Utánpótlás 14-es korosztályban 5. helyen zárt.